

<資料7-2> 沢登りコース 危険箇所マップ



1歩ずつ足の踏み場を確かめよう。
 ◎「石や岩の角」を利用する。
 ◎「岩と岩の間」につま先を入れる。



滝及びその下の滝つぼのような深い
 ふちに気を付けよう。
 ◎水量に応じてう回路を選択する。



至いなで湖



急斜面に気を付けよう。
 ◎「両手」を使う。
 ◎「前かがみ」で登る。



積極的に水の中を歩こう。
 ◎「すり足、探り足」で水の中を確かめながら歩く。
 ◎水をよけるように岩から岩へジャンプしない。

【凡例】

- ▲ 急斜面など要注意箇所
- 滝
- Aコース(100~第2入口~沢の大岩)
- Bコース(100~第1入口~183)
- Cコース(100~第1入口~源流G)
- Dコース(100~第2入口~183)
- ※ABCD往路 BD復路
- ※A復路
- ※C復路