

活動名	ミニ沢登り													
概要と期待できる教育的効果	① 沢の水の冷たさを感じながら、沢を安全に登り切ることで、達成感を味わったり、自信につながったりすることができる。 ② 仲間と励まし合いながら登ることで、仲間意識を深めたり、協調性を育んだりすることができる。 ③ サワガニやホトケドジョウなどを観察することで、清らかな水に育まれる生き物のたくましさや素晴らしさを体感することができる。													
諸条件	場所：本館裏～浦山	対象：園児～小学生低学年												
	所要時間：コース毎下記参照	人数：制限なし												
	時期：全シーズン ※冬はお勧めしません	天候：荒天不可・雨天相談												
	センター所員の支援 有 ・ 無	その他：資料をホームページよりダウンロード可												
準備物	センターが貸し出す物 <input type="checkbox"/> ヘルメット小 ×200 <input type="checkbox"/> ヘルメット大 × 20 <input type="checkbox"/> ライフジャケット小×200 <input type="checkbox"/> ライフジャケット大× 30 <input type="checkbox"/> 指導者用マグネット&マップ×1 ※各上限	団体(個人)が準備する物 <input type="checkbox"/> 救急用品 <input type="checkbox"/> 登山装備(防寒具等) (<input type="checkbox"/> 水筒を持っていく場合…濡れ てもよいナップサックなど) <input type="checkbox"/> ヘルメット(持参を推奨) ※P.21参照												
活動内容(手順)	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width:15%;">所要時間</th> <th style="width:85%;">内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20分</td> <td> 事前にトイレを済ませておく 装着説明(所員主導) ①荷物の確認～着替えの説明 ②ライフジャケット(ヘルメット)の受け取り ※準備説明の裏側で、指導者と所員の最終打ち合わせ <input type="checkbox"/>コースの確認 <input type="checkbox"/>特別対応者の有無 <input type="checkbox"/>人員点呼～健康観察のタイミングと場所 など 出発式(所員主導) </td> </tr> <tr> <td>10分</td> <td> ①人員点呼～健康観察 ②沢登りの約束(服装と装備の確認) ③エイエイオーの掛け声 </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"> コース1 ミニ沢登り～浦山展望台～霧山山頂 約2時間 ※所員の帯同は、沢登りゴール付近までとなります。 コース2 ミニ沢登り～浦山展望台 約1時間30分 </td> </tr> <tr> <td>10分</td> <td> 返却説明(所員主導)※指導者のサポートが必要です。(P20参照) <input type="checkbox"/>ヘルメット返却～ライフジャケット返却 </td> </tr> <tr> <td>5分</td> <td> 到着式(所員主導) ①人員点呼～健康観察 ②着替えについて ③あいさつ </td> </tr> </tbody> </table>		所要時間	内容	20分	事前にトイレを済ませておく 装着説明(所員主導) ①荷物の確認～着替えの説明 ②ライフジャケット(ヘルメット)の受け取り ※準備説明の裏側で、指導者と所員の最終打ち合わせ <input type="checkbox"/> コースの確認 <input type="checkbox"/> 特別対応者の有無 <input type="checkbox"/> 人員点呼～健康観察のタイミングと場所 など 出発式(所員主導)	10分	①人員点呼～健康観察 ②沢登りの約束(服装と装備の確認) ③エイエイオーの掛け声	コース1 ミニ沢登り～浦山展望台～霧山山頂 約2時間 ※所員の帯同は、沢登りゴール付近までとなります。 コース2 ミニ沢登り～浦山展望台 約1時間30分		10分	返却説明(所員主導)※指導者のサポートが必要です。(P20参照) <input type="checkbox"/> ヘルメット返却～ライフジャケット返却	5分	到着式(所員主導) ①人員点呼～健康観察 ②着替えについて ③あいさつ
所要時間	内容													
20分	事前にトイレを済ませておく 装着説明(所員主導) ①荷物の確認～着替えの説明 ②ライフジャケット(ヘルメット)の受け取り ※準備説明の裏側で、指導者と所員の最終打ち合わせ <input type="checkbox"/> コースの確認 <input type="checkbox"/> 特別対応者の有無 <input type="checkbox"/> 人員点呼～健康観察のタイミングと場所 など 出発式(所員主導)													
10分	①人員点呼～健康観察 ②沢登りの約束(服装と装備の確認) ③エイエイオーの掛け声													
コース1 ミニ沢登り～浦山展望台～霧山山頂 約2時間 ※所員の帯同は、沢登りゴール付近までとなります。 コース2 ミニ沢登り～浦山展望台 約1時間30分														
10分	返却説明(所員主導)※指導者のサポートが必要です。(P20参照) <input type="checkbox"/> ヘルメット返却～ライフジャケット返却													
5分	到着式(所員主導) ①人員点呼～健康観察 ②着替えについて ③あいさつ													
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 天候の悪化による事故(落雷、濃霧による迷子、雨による転倒等) <input type="checkbox"/> 疲労による事故(熱中症含む) <input type="checkbox"/> 山の環境による事故(転倒、転落、落石、浮き石を踏んだ捻挫、はち刺され等) <input type="checkbox"/> 人的要因で起こる事故(ふざけての事故等)													

