

令和5年度 上伊那圏域地域自立支援協議会議事録

会 議	名称	第1回 高校出前講座	参 加 者 数	13 人	会 場	高遠高等学校
	日時	令和5年 9月 12日 (火) 12:35 ~ 14:25				
主 題 マ	心の健康の大切さや精神保健福祉について、高校生に身近な問題として考えてもらう					
主 な 意 見 な ど	<p>参加者: 高遠高等学校 福祉コース生徒 (13名) 先生、講師 (当事者4名)、スタッフ (部会員3名、事務局)</p> <p>4つのグループに分かれて行った。(1グループに生徒3~4名、当事者1名、スタッフ1~2名)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自己紹介 ・親睦を深めるためのクイズ ・お題①“今までかかった大きな病気は?” ・お題②“当事者の方はどんな支援を受けて生活しているの?” ・全体共有 ・まとめ…感想、高遠高等学校の皆さんへ一言 <p>○生徒からの感想(一部抜粋)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人との支え合いが一番のメンタルケア含め一番の楽しみなんだなと思ったし、精神障害をおっている方々全員はマイナスにとらえず自分の個性としてとらえているのがすごいなと思いました。 ・とてもポジティブに捉えているところがステキだと思いました。何かあったら周りに相談したい。 ・「障害」というものに特別といったイメージを持っていたけど、自分たちと多少違うだけで同じような事でこまっ ていて、そのような人たちも「ふつう」なんだなと感じました。 ・自分の病気についてちゃんと理解して、そのことを悪いことだと思っていないことはすごくいいなと思った。特別な人と思われたくないと言っていたから特別扱いをしない! <p>○当事者からの感想(一部抜粋)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みんな真摯に話を聞いてくれてうれしかったです。自分の事を言語化して整理できるとも良い機会をただけありがたいなと思いました。高校生の会話がとても新鮮な感覚で楽しかったです。 ・とても緊張していましたが、少ししたらとても良い時間が過ごせました。自分の事が地元の高遠の人に知られるのが怖かったですが、話ができ知ってもらえてすごく良かったです。ありがとうございました 					
ま と め	今回の1年生生徒は福祉の座学が始まったばかりで、福祉を学ぶきっかけとして実際に当事者の方とグループワークを行い、精神障がいや身近な問題として考えたり自分自身のメンタルケアについて考える良い機会になったと思う。					
次 回	令和5年 10月10日(火) 辰野高等学校(2年生対象)					