

令和5年度 上伊那圏域地域自立支援協議会議事録

会議	名称	第3回 高校出前講座		参加者数	13人	会場	高遠高等学校
	日時	令和6年1月23日(火) 12:35 ~ 14:25					
主テーマ	心の健康の大切さや精神保健福祉について、高校生に身近な問題として考えてもらう。						
主な意見など	<p>参加者: 高遠高等学校 福祉コース生徒(14名)先生、講師(当事者5名)、スタッフ(部会員3名、事務局) 4つのグループに分かれて行った。(1グループに生徒3~4名、当事者1~2名、スタッフ1~2名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自己紹介</li> <li>・親睦を深めるためのクイズ</li> <li>・お題①“今までかかった大きな病気は?”</li> <li>・お題②“当事者の方はどんな支援を受けて生活しているの?”</li> <li>・全体共有</li> <li>・まとめ…感想、高遠高等学校の皆さんへ一言</li> </ul> <p>○生徒からの感想(一部抜粋)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いい経験になったし、障がいを持っている人の話も聞けてすごく良かったです。</li> <li>・色々な症状があり、色々な対策や症状と共に暮らしていく方法もあるんだなと思いました。</li> <li>・自分の事をもっと大切にしたいと思った。どんなことも話せる相手がいて、自分は恵まれていると思った。</li> </ul> <p>○当事者からの感想(一部抜粋)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高校生のみなさんとアイスブレイクを楽しみ、後半病気の話も真剣に聞いてくださる姿がとても印象に残りました。涙を流した当事者にそっとティッシュを差し出す高校生の優しさ。実は・・・とご自身の精神疾患の話をしてくださる生徒さんもいて、私も大きな気づきと学びになりました。居心地が悪い時には席をたってもよいという、ストレスコーピングを、リアルに見る事ができたことは、何より学びにつながったのではないかと思います。ありがとうございました。</li> </ul>						
まとめ	<p>高校生の中には人間関係を作るのが苦手であったり、ストレスをうまく発散できない生徒もいる。少人数のグループで、精神障がいとは何か具体的に話を聞いたり、病気を理解することができた。精神障がい者の気持ちを身近で感じる良い機会になったと思われる。</p>						
次回							