

利用しませんか？

支援のための情報ファイル

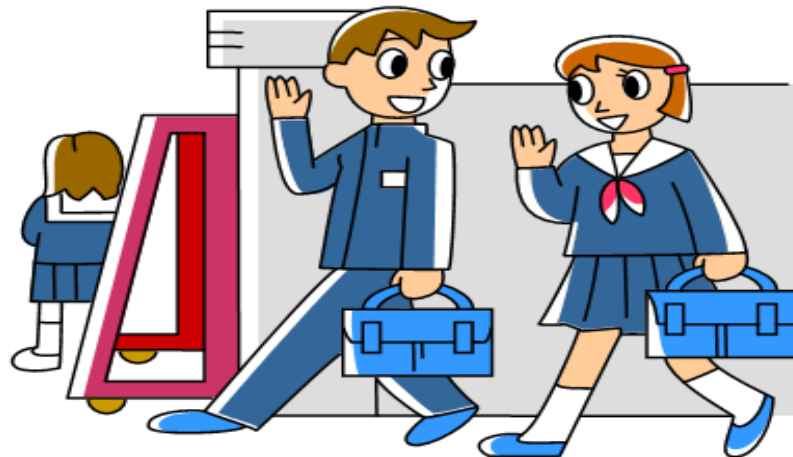
成長ダイアリー

毎日の生活に不安や悩みは
ありませんか？

人生に不安や悩みつきもの。
でも、そのすべてを自分だけ
で解決しようとするのは大変です。

そんなとき、この成長ダイアリーを使って関係機関
とつながりませんか？

成長ダイアリーはあなたとご家族のしあわせを応援
します。



上伊那圏域地域自立支援協議会療育部会

成長ダイアリーはあなたの発達・成長の経過と、その支援内容を記録していくファイルです。

○だれが使うのですか？

- ・だれでも使うことができます。

○どうやって使うのですか？

- ・上伊那圏域障がい者総合支援センター（きらりあ）のホームページからダウンロードし、印刷して使います。
- ・成長ダイアリーはご本人またはご家族が記入します。むずかしい場合は支援の方に頼むこともできます。
- ・管理もご本人やご家族が行います。心配な場合は預かってもらうこともできます。

○成長ダイアリーを使うとどんないいことがありますか？

- ・関係機関が育ちや個性、障がいなどを共通理解することで、ご本人が一貫したサポートを受けることができます。
- ・発達の状況や有効な支援を次のステージにつなげることにより、生活環境が変わってもスタート時から適切な支援を受けることができます。
- ・支援を求めたい機関に相談するときに、同じ説明をくりかえさなくても済みます。

○不明な点はどこに聞けばいいですか？

- ・上伊那圏域障がい者総合支援センター（きらりあ）、各市町村、学校等にお問い合わせください。

