

# 令和 8 年度上伊那圏域地域自立支援協議会議事録

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                            |      |     |    |              |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------|-----|----|--------------|
| 会議          | 部会名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 第1回重心・要医療的ケア連絡会            | 参加者数 | 36人 | 会場 | 伊那支援学校<br>食堂 |
|             | 日時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 令和8年8月5日(水)<br>15:00～17:00 |      |     |    |              |
| 主<br>題<br>マ | (1)連絡会長挨拶・今年度の活動計画<br>(2)【研修】『重心・医ケア児に関する上伊那の課題を中村先生と語り合おう』<br>(3)意見交換                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                            |      |     |    |              |
|             | <p>(1) 連絡会長挨拶・今年度の活動計画</p> <p>・第2回の重心・要医療的ケア連絡会では、「防災」をテーマに、長野県医療的ケア児等支援センターの方を講師に講義を行う予定。</p> <p>・今回の参加申し込み時に集った内容を共有。</p> <p>①「ショートステイ先の場所が近くにない」…現場にいても保護者から同じ意見を頂く。松本まで行かないと受け入れ先ない現状である。上伊那圏域自立支援協議会の中でも引き続き検討を進めていきたい。</p> <p>②「気になる子の相談に関して情報や制度を聞く場所がない」…こども・若者部会としてニーズ把握をしていく。</p> <p>③「地域の医療的ケア児等コーディネーターへの具体的な相談方法について」…配置されて間もないため、県支援センターと連携しながら、どのように支援を行っていくと良いか考えていきたい。</p> <p>(2)【研修】『重心・医ケア児に関する上伊那の課題を中村先生と語り合おう』</p> <p>① 子どもの救急における観察のポイント</p> <p>子どもの救急で1番大切なのは「第一印象(直感)」である。特にお母さんが言う「何かおかしい、今日は変」という言葉は、小児科医にとって「これほど恐ろしいことはない」ほど重要なサインとされる。具体的な評価指標として「ABCDE(気道(Airway)、呼吸(Breathing)、循環(Circulation)、意識(Disability)、全身観察(Exposure))」が挙げられた。</p> <p>② 上伊那圏域における地域の課題</p> <p>地域の大きな課題として、「24時間365日親の付き添いなしに入院できる施設」やショートステイの不足がある。松本市には訪問診療やショートステイを併設した診療所が開業するなどの動きがあるが、この地域においても親が付き添わなくても預けられる場所の確保が切実な願いとなっている。</p> <p>③ 教育と医療の連携が必要な諸症状</p> <p>食物アレルギー：4月から教職員なども使用可能となった新しい点鼻薬「ネフィ」の紹介。</p> <p>起立性調節障害：「朝起きられない」「学校に行けない」といった訴えの背景には、血圧の調整がうまくいかない等の問題があり、不登校にもつながりやすい。これらは「病気というよりは発達の上での一過性の状況」という側面もあり、教育と医療、家庭の連携が不可欠である。</p> <p>(3)意見交換(グループワーク)</p> <p>福祉職場での看護師のやりがいは「小さな成長を感じ取ることができたとき」「お母さんとお子さんが少しでもホッとできる時間を作ってあげられる」といった声の反面、「看護、福祉、教育の考え方の違いで支援がずれてしまう(多職種とのズレ)」、「看護師不足で体制作りが困難」、「医療的ケア児が卒業したあと、なかなか受け入れ事業所がない」といった現状の課題も浮かんできた。</p> |                            |      |     |    |              |
| ま<br>と<br>め | 上伊那生協病院中村先生を招いて重心・医療的ケア児を取り巻く地域の課題や支援について意見交換を行ったことで、顔の見える多職種連携の必要性を確認した。また、重心・医療的ケア児に限らず子どもを見る視点「なんかいつもと…おかしい…」といった感覚の医療的視点を学び共有した。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |      |     |    |              |
| 次<br>回      | 11月19日(木)10:00～12:00 場所：福祉まちづくりセンター(ふれあい～な) 第1.2.3研修室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                            |      |     |    |              |