

令和7年度上伊那圏域地域自立支援協議会議事録			
会 議	部会名 精神障がい者等地域生活部会	日 時 令和8年1月26日(月) 16:00 ~ 17:15	
	会場 県立こころの医療センター駒ヶ根	参加者数	7人
主 テ ー マ	ピア南信しあわせの種と情報共有		
	<p><u>参加者</u></p> <p>ピア南信しあわせの種、こころの医療センター駒ヶ根、精神障がい者等地域生活部会事務局</p> <p><u>内容</u></p> <p>○精神障がい者等地域生活部会、ピア南信しあわせの種の活動について情報共有・意見交換</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月1回、オープンでピア種の集まりが宮田村で行われている。自分の役割や居場所があり、自分のストレングスがうまく發揮できている。 ・相談支援専門員連絡会でピア活動について共有できた。 ・加算があるから、ピアサポーターを配置すると無理がある。安心できる場でピア活動が行えると思う。 ・働くことも大事だが、働きすぎて体調を崩してはいけない。1日15分だけ働ける場やその人に合った働き方が選べるとよい。 ・依存症は当事者同士の関わりが大事。依存症以外の精神障がいの人にも広がっていくとよい。 		
ま と め	その人らしく生きていくことがリハビリになる。何ができるのか共に考えていく社会を目指したい。		
次 回	未定		