

令和 7 年度上伊那圏域地域自立支援協議会議事録

会議	部会名	精神障がい者等地域生活部会	日 時	令和 8 年 1 月 26 日(月) 16:00 ~ 17:15
	会場	県立こころの医療センター駒ヶ根	参加者数	7 人
主 題 ー マ	ピア南信しあわせの種と情報共有			
	<p><u>参加者</u></p> <p>ピア南信しあわせの種、こころの医療センター駒ヶ根、精神障がい者等地域生活部会事務局</p> <p><u>内容</u></p> <p>○精神障がい者等地域生活部会、ピア南信しあわせの種の活動について情報共有・意見交換</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月 1 回、オープンでピア種の集まりが宮田村で行われている。自分の役割や居場所があり、自分のストレンクスがうまく発揮できている。 ・相談支援専門員連絡会でピア活動について共有できた。 ・加算があるから、ピアサポーターを配置すると無理がある。安心できる場でピア活動が行えると思う。 ・働くことも大事だが、働きすぎて体調を崩してはいけない。1 日 15 分だけ働ける場やその人に合った働き方が選べるとよい。 ・依存症は当事者同士の関わりが大事。依存症以外の精神障がいの人にも広がっていくとよい。 			
ま と め	その人らしく生きていくことがリハビリになる。何ができるのか共に考えていく社会を目指したい。			
次 回	未定			