

## 令和6年度上伊那圏地域自立支援協議会議事録

会議	部会名 令和6年度 精神障がい者等地域生活部会 第一回高校出前講座	日 時 令和 6年 9月 18日(水) 9:05 ~ 10:55
	会場 辰野高等学校	参加者数 31人
主 テ ー マ	心の健康の大切さや精神保健福祉について、高校生に身近な問題として考えてもらう	
	<p>参加者:辰野高等学校普通科生徒3年生(17名)先生(2名)、講師(当事者5名)、スタッフ(部会員3名、事務局4名)</p> <p>5つのグループに分かれて行った。(1グループに生徒3~4名、当事者1名、スタッフ1~2名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自己紹介</li> <li>・親睦を深めるためのクイズ</li> <li>・グループワーク①“今までかかった大きな病気は?”</li> <li>・当事者へ質問(生徒からの事前質問の中から) <ul style="list-style-type: none"> <li>“障がいがある人に対してどのように接すればいいかわからない時、どのようにすれば良いですか?”</li> <li>“障がいたと気づいたきっかけは何ですか?”</li> <li>“精神障がいは目に見えない病気ですが、周囲の人は理解してくれていますか?”</li> </ul> </li> <li>・グループワーク②“さらに当事者に聞いてみよう”</li> </ul> <p>○生徒からの感想(一部抜粋)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・普段は聞けないことばかりでとても勉強になった。</li> <li>・目に見えていないことがたくさんあるから、コミュニケーションを取っていききたい。</li> <li>・いろいろ大変だけどまわりの人の助けが支えになると分かった。</li> <li>・普通に生活できることに感謝していききたいと思います。</li> <li>・自分の知らないことやある経験から突然になってしまうこともあると知れた。私は経験がないので分からないけど、困っている人がいたら声をかけたいです。</li> </ul> <p>○当事者からの感想(一部抜粋)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・穏やかなグループでしたが、病気の話になると皆さんが真剣な表情できいてくださる姿がとても印象的でうれしく思いました。病気や障がいだけに目を向けるのではなく、一人の人としてお互いを大切に考える。他の当事者の皆さんの自己理解と障がい受容、具体的な生活の中での工夫点をお聞きすることができ、とっても学びになる講座でした。ありがとうございました。</li> <li>・生徒さん達がとても優しくかったのであまり緊張しなくて良かったです。皆様ならこれから色々な事があっても乗り越えられると思います。頑張ってください。今日は本当にありがとうございました。</li> </ul>	
ま と め	<p>今回の出前講座対象の高校生は普段、誰かしらに相談できていることが多いという状況があることが分かった。そのような中、心の健康の大切さを講座を通して改めて実感できたように思う。障がいのある方に対して理解していきたいという感想や特別なことはしなくても普通に接していききたいという感想が多く聞かれ、身近な問題として捉えってもらうことができた。</p>	
次回	12月12日(木)13:55~ 高遠高等学校にて1年生対象に第二回高校出前講座実施予定。	