

広報ももの木かしわざき

発行：小規模多機能ホーム ももの木かしわざき

〒945-0826

新潟県柏崎市元城町 1-46

TEL (0257) 35-7161 FAX (0257) 20-7808

Email: momonoki_ka@bf.wakwak.com

ホームページ: http://park20.wakwak.com/~momonoki_ka/

170号



5月14日プラネタリウムを觀に、柏崎市立博物館へ行ってきました。

プラネタリウムでは、「ドラえもん 宇宙の模型」を觀ました。

「初めて見たけどすごくきれいだった、今度孫連れて行こうかな」

「50年ぶりだ」などと、とても楽しまれていたようです。



6月の笹だんご作りの為に
よもぎを採って来ました。

皆さんに混ぜているごみや、
枯れているもの等を仕分けてもらいました。



5月11日は母の日ですね。

母の日にちなで皆さんに

カーネーションプレゼント

カーネーションを持って

写真をパシャリ。

いい笑顔ですね！！

ちなみに、赤いカーネーションの

花言葉、知ってますか？

「母への愛」「熱烈な愛」

なんですって！！素敵ですね。



「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違い

記憶力は、20代をピークに加齢とともに減退していきます。60歳頃になると記憶力の低下に加えて、判断力や適応力の衰えも見られるようになり、物忘れが次第に多くなってきます。「もしかして認知症？」と不安になるかもしれませんが、加齢による物忘れは自然な現象であり、認知症とは根本的に性質に違いがあります。

	加齢による物忘れ(正常)	認知症
忘れ方	体験したことの 一部 を忘れる (例: 食事で何を食べたか忘れる) 	体験したことの 全体 を忘れる (例: 食事したこと自体を忘れる)
自覚	物忘れをしている 自覚がある (思い出そうとする)	物忘れをしている 自覚がない
日常生活	支障はない	支障がある
進行	悪化はみられない	悪化していく
その他の症状	なし	・いつも同じ服を着ている(判断能力の障害) ・段取りよく物事を行えない(遂行機能障害) ・見当識障害(時間、場所、相手の判断の障害)がみられるなど

行事予定

☆ 6月: 笹だんご作り

☆ 7月: セタイイベント

ボランティアを募集しております。

詳しくは当施設までご連絡下さい。

理容サービス案内

次回6月19日(木)

カット代 3,000円(眉カット、顔剃り込)

カラー代 3,500円 空き枠3名

ご希望の方は連絡帳等でご用意下さい。

代金は当日までにご用意下さい。

編集後記

皆様こんにちは、今月号もご覧いただきありがとうございます。

今月号は、「物忘れ」に関する簡単な解説を載せてみました。私も最近眼鏡をしているのに眼鏡を探すことがありました(笑) 気を引き締めて頑張ります。

今後も施設に関すること、認知症等に関する豆知識をお届けしていきたいと思っています。皆様からのご質問もお待ちしております。

では来月号も宜しくお願いします。