

盛岡市立都南センター主催事業 2022年度予定表

| 日程 | | イベント | 備考 |
|-----|------------|----------------------|-------------------------|
| 4月 | 4月7日 (木) | リフレッシュ体操(全12回) | (毎月1回：概ね第1木曜日) 募集定員15名 |
| | 4月14日 (木) | コロコロつどりん教室(全12回) | (毎月1回：概ね第2木曜日) 募集定員15名 |
| | 4月21日 (木) | やさしいエアロビクス教室(全12回) | (毎月1回：概ね第3木曜日) 募集定員15名 |
| | 4月中旬 (金) | 大人のリズム遊び教室① (全3回) | 募集定員15名 |
| | 4月22日 (金) | ピラテス教室(全12回) | (毎月1回：概ね第4金曜日) 募集定員15名 |
| 5月 | 5月6日 (金) | リフレッシュ体操 | |
| | 5月12日 (木) | コロコロつどりん教室 | |
| | 5月19日 (木) | やさしいエアロビクス教室 | |
| | 5月20日 (金) | 笑って健幸講座① (全3回) | 募集定員15名 |
| | 5月27日 (金) | ピラテス教室 | |
| 6月 | 6月2日 (木) | リフレッシュ体操 | |
| | 6月9日 (木) | コロコロつどりん教室 | |
| | 6月9日 (木) | 陶芸教室① (全6回) | (毎月2回：概ね第2,4木曜日) 募集定員6名 |
| | 6月16日 (木) | やさしいエアロビクス教室 | |
| | 6月23日 (木) | 陶芸教室② | |
| | 6月24日 (金) | ピラテス教室 | |
| | 6月下旬 | フォークダンス教室① (全2回) | 募集定員16名 (最低開催人数10名) |
| 7月 | 7月7日 (木) | リフレッシュ体操 | |
| | 7月14日 (木) | コロコロつどりん教室 | |
| | 7月14日 (木) | 陶芸教室③ | |
| | 7月21日 (木) | やさしいエアロビクス教室 | |
| | 7月22日 (金) | ピラテス教室 | |
| | 7月28日 (木) | 陶芸教室④ | |
| 8月 | 8月11日 (木) | リフレッシュ体操 | 8/11山の日 (山の日イベントで開催) |
| | 8月11日 (木) | コロコロつどりん教室 | 8/11山の日 (山の日イベントで開催) |
| | 8月中旬 (木) | 陶芸教室⑤ | 山の日の為、8/4または8/18に変更 |
| | 8月18日 (木) | やさしいエアロビクス教室 | |
| | 8月25日 (木) | 陶芸教室⑥ | |
| | 8月下旬 (金) | 大人のリズム遊び教室② | 募集定員15名 |
| | 8月26日 (金) | ピラテス教室 | |
| 9月 | 9月1日 (木) | リフレッシュ体操 | |
| | 9月8日 (木) | コロコロつどりん教室 | |
| | 9月15日 (木) | やさしいエアロビクス教室 | |
| | 9月下旬 (金) | 笑って健幸講座② | |
| | 9月30日 (金) | ピラテス教室 | 9/23 (祝日) の為、第4金曜日から変更 |
| 10月 | 10月6日 (木) | リフレッシュ体操 | |
| | 10月上旬 (金) | 大人のリズム遊び教室③ | |
| | 10月13日 (木) | コロコロつどりん教室 | |
| | 10月20日 (木) | やさしいエアロビクス教室 | |
| | 10月下旬 | 食の匠による講座 (お茶餅) (全1回) | 募集定員15名 |
| | 10月下旬 | フォークダンス教室② | 募集定員16名 (最低開催人数10名) |
| | 10月28日 (金) | ピラテス教室 | |
| 11月 | 11月上旬 | GG市長杯 | 募集定員100名 |
| | 11月4日 (金) | リフレッシュ体操 | 11/3 (祝) の為、第一金曜日へ移動 |
| | 11月10日 (木) | コロコロつどりん教室 | |
| | 11月17日 (木) | やさしいエアロビクス教室 | |
| | 11月25日 (金) | ピラテス教室 | |
| | 11月下旬 | 初心者そば打ち体験 (全1回) | 募集定員10名 |
| 12月 | 12月1日 (木) | リフレッシュ体操 | |
| | 12月8日 (木) | コロコロつどりん教室 | |
| | 12月15日 (木) | やさしいエアロビクス教室 | |
| | 12月16日 (金) | ピラテス教室 | |

| | | | |
|----|-----------|--------------|--|
| 1月 | 1月5日 (木) | リフレッシュ体操 | |
| | 1月12日 (木) | コロコロつどりん教室 | |
| | 1月19日 (木) | やさしいエアロビクス教室 | |
| | 1月27日 (金) | ピラテス教室 | |
| 2月 | 2月2日 (木) | リフレッシュ体操 | |
| | 2月9日 (木) | コロコロつどりん教室 | |
| | 2月16日 (木) | やさしいエアロビクス教室 | |
| | 2月中旬 (金) | 笑って健幸講座③ | |
| | 2月24日 (金) | ピラテス教室 | |
| 3月 | 3月2日 (木) | リフレッシュ体操 | |
| | 3月9日 (木) | コロコロつどりん教室 | |
| | 3月16日 (木) | やさしいエアロビクス教室 | |
| | 3月24日 (金) | ピラテス教室 | |
| 計 | | 65 | |